



Okręgowa
Izba
Radców
Prawnych
w Warszawie



Harmonogram szkoleń wtorki radcowskie 2025 r.

Komisja Doskonalenia Zawodowego Okręgowej Izby Radców Prawnych w Warszawie zaprasza radców prawnych na 3-godzinne wykłady w ramach “wtorków radcowskich”, które odbywają się w formie online w godz. 17:30 - 20:45.
Udział w wykładach jest nieodpłatny.

Data	Godzina	Temat	Wykładowca	Poziom zaawansowania wykładu
WRZESIEŃ 2025 9	17:30	Sztuka komunikacji w zawodzie prawnika	Paweł Grotowski ekspert i trener w zakresie etykiety i komunikacji w biznesie	podstawowy
	19:15	Protokół dyplomatyczny w praktyce	Paweł Grotowski ekspert i trener w zakresie etykiety i komunikacji w biznesie	podstawowy
WRZESIEŃ 2025 23	17:30	"Nie spalaj się w pracy" - zarządzanie sobą w stresie i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	Agnieszka Olejnik trenerka biznesu	podstawowy
	19:15	Sztuka elegancji – dobór stroju na różne okazje (biznes, koktajl, wizytowy, wieczorowy, gala)	Agnieszka Jelonkiewicz trenerka i konsultantka wizerunku	podstawowy
PAŹDZIERNIK 2025 7	17:30	Komunikacja: asertywność, komunikacja z przełożonym /osobami o wyższej pozycji, efektywna współpraca w oparciu o otwartą komunikację	Anna Dąbrowska trener i coach	podstawowy
	19:15	Zarządzanie zespołem	Anna Dąbrowska trener i coach	podstawowy
PAŹDZIERNIK 2025 21	17:30	Prokrastynacja – jak sobie z nią poradzić i przestać odkładać na później?	Anna Krawcewicz trener rozwoju osobistego, coach	podstawowy

	19:15	Zdrowa dieta i zdrowy sen - jak dbać o siebie, żeby mieć energię do działania	Sylwia Majewska dietetyk, psychodietetyk, chemik	podstawowy
LISTOPAD 2025 4	17:30	"Efektywność bez pośpiechu"- jak zarządzać czasem, nie tylko kalendarzem	Agnieszka Olejnik trener biznesu	podstawowy
	19:15	Autoprezentacja i kształtowanie wizerunku radcy prawnego	dr Ewa Kosowska - Korniak mentorka mediacji i zmiany, trenerka rozwoju osobistego i biznesu	podstawowy
LISTOPAD 2025 18	17:30	Wellbeing - praktyczne sposoby na budowanie dobrostanu w pracy radcy prawnego	Emilia Krajzewicz trener biznesu, coach	podstawowy
	19:15	Osoby neuroatypowe - jak myśleć i czego potrzebują, jak się komunikują	Kamila Dierżanowska trener, coach	podstawowy
GRUDZIEŃ 2025 2	17:30	Odporność psychiczna w pracy radcy prawnego – czym jest i jak ją rozwijać?	Anna Krawcewicz trener rozwoju osobistego, coach	podstawowy
	19:15	Pożegnanie z epoką "jak będę mieć więcej czasu" – planowanie i organizacja w praktyce	Emilia Krajzewicz trener biznesu, coach	podstawowy
GRUDZIEŃ 2025 16	17:30	Interpunkcja bez tajemnic - zasady i ćwiczenia praktyczne	dr Anna Pęcińska filolog, historyk sztuki, europeista	podstawowy
	19:15	Relacje między tłumaczeniem maszynowym a AI – co bardziej przyda się radcy prawnemu	Anna Setkowicz - Ryszka tłumaczka przysięgła	podstawowy

Uwaga! OIRP zastrzega sobie prawo do zmian w podanym programie.
Aktualne informacje oraz materiały z wykładów znajdują Państwo na www.oirpwarszawa.pl