

## RAMOWY PROGRAM

20 października 2017 r. (piątek)

- 17:00** Przyjazd uczestników i zakwaterowanie - Hotel\*\*\* „Dworek Nad Stawem”, ul. Zambrowska 43, Podborze (ul. Zambrowska w Podborzu jest przedłużeniem ulicy Armii Krajowej należącej do miasta Ostrów Mazowiecka). GPS: 52.821541, 21.927652, <http://www.dworeknadstawem.eu>.
- 18:30** zajęcia doskonalenia zawodowego.
- 20:00** uroczysta kolacja (uczestnicy zawodów zameldowani w hotelu, goście zaproszeni, współorganizatorzy).

21 października 2017 r. (sobota)

## ZAWODY PŁYWACKIE

- 7:45-9:15** Śniadanie w hotelu (dla osób zakwaterowanych)
- 10:00** Zbiórka: Kryta Pływalnia w Ostrowi Mazowieckiej, przy ul. Henryka Trębickiego 10 (<http://mosir.ostrowmaz.pl/kontakt>);
- 10:30** Rozgrzewka uczestników;
- 11:00** Uroczyste otwarcie zawodów pływackich;
- 14:00** Lunch (spotkanie wszystkich uczestników VIII MZP „Masters”).

Dojazd na zawody we własnym zakresie i na swój koszt. Zawodnicy zainteresowani noclegiem ze śniadaniem w dniach 20/21 października br. proszeni są o kontakt z recepcją hotelu „Dworek Nad Stawem”, (e-mail: [repcja@dworeknadstawem.eu](mailto:repcja@dworeknadstawem.eu), tel. 794401943). Dla zawodników i osób towarzyszących udzielona zostanie **zniżka w wysokości 10 %** za pokój (przy rezerwacji proszę podać: **Zawody MASTERS**).

*(Uwaga! Organizatorzy nie ponoszą kosztów noclegu).*

Zawodniczki i zawodnicy otrzymują okolicznościowe koszulki oraz okolicznościowe medale i dyplomy za miejsca 1,2,3 w każdej konkurencji.

Wyniki zawodów będą podawane na bieżąco [VIII MZP „Masters” WYNIKI](#) w systemie megatiming.

Pytania proszę kierować do **Biura Terenowego MOIIB w Ostrołęce** tel. 693-933-033 (e-mail: [btostroleka@maz.piib.org.pl](mailto:btostroleka@maz.piib.org.pl)). Tu kliknij: [Jak dojechać – wyznaczenie trasy](#).

Organizatorzy